

Bezpieczne korzystanie z portali towarzyskich

Część I. 10 wskazówek jak bezpiecznie korzystać z portali randkowych

1. **Bezpieczeństwo danych osobowych przy zakładaniu profilu** – nie podawaj swojego pełnego imienia i nazwiska, zamiast tego stosuj pseudonim, o ile to możliwe. Natomiast nie rezygnuj z dodawania zdjęcia do swojego profilu, ponieważ może ono być ogromnym atutem w procesie poszukiwania partnera online.
2. **Bezpieczne hasło** – dotyczy to nie tylko portali randkowych, ale w ogóle korzystania z serwisów internetowych, na których wymagane jest podawanie loginu i hasła. Pamiętaj, żeby mieć różne hasła i loginy w różnych portalach, bankowości internetowej czy poczcie elektronicznej.
3. **Zapoznaj się z profilem** – przeczytaj informacje zamieszczane przez innych użytkowników. Jeżeli coś wzbudzi Twój niepokój, postaraj się zweryfikować taką informację, np. napisz do właściciela profilu i poproś o wyjaśnienie. Pamiętaj, że niektóre konta to tzw. „fejki”, czyli konta nieprawdziwych osób, mające na celu np. wyłudzenie Twoich danych osobowych.
4. **Dbaj o swoje dane** – nie ujawniaj wszystkiego od razu. Nie musisz podawać wszystkich swoich danych. Jeśli nie chcesz, aby ktoś poznał Twój adres e-mail czy numer telefonu, wysyłaj wiadomości bezpośrednio przez portale – każdy portal randkowy oferuje taką możliwość.
5. **Uważaj, w co klikasz** – nie klikaj w linki, które przesyłają Ci Twoi rozmówcy, zwłaszcza na początku znajomości, bo możesz przypadkowo zainstalować sobie wirusa lub inne szkodliwe oprogramowanie.
6. **Chroń swoje dane osobowe** – nie podawaj numeru telefonu, adresu e-mail, czy adresu zamieszkania osobom, którym nie ufasz. Znajomość możesz rozwijać przez czat. Funkcję czatu posiadają wszystkie, godne zaufania portale randkowe.
7. **Nigdy nie wysyłaj pieniędzy** – nie wierz w cliwe historie, niezależnie od tego, jak bardzo prawdopodobnie by brzmiały. Zachowaj czujność i w tych kwestiach nie ulegaj emocjom.
8. **Najpierw poznaj, potem zaufaj, nigdy odwrotnie** – jeśli czujesz, że ktoś wywiera na Tobie presję, bądź asertywna/asertywny. Nie daj się zmanipulować.
9. **Bezpieczeństwo na pierwszym spotkaniu** – na miejsce randki wybierz miejsce publiczne, zadbaj o swoje bezpieczeństwo. Możesz poinformować swoich przyjaciół lub kogoś, komu ufasz, gdzie i z kim masz zamiar się spotkać. Staraj się unikać nadmiaru alkoholu i nie pozostawiaj swoich rzeczy osobistych bez nadzoru.
10. **Savoir – vivre w sieci** – staraj się być miła/miły i kulturalna/kulturalny. Do swoich rozmówców odnosz się w taki sposób, w jaki chciałabyś/chciałbyś, aby oni się odnosili do Ciebie.

Źródło: <https://www.edarling.pl/porady/zycie-singli-i-poszukiwanie-partnera/dzien-bezpiecznego-internetu>

Część II. Jak sprawić, by randki przez internet były bezpieczne?

1. **Korzystaj z profesjonalnych, bezpiecznych portali randkowych** – wybierz odpowiedni portal, pamiętaj, że profesjonalizm i bezpieczeństwo nie są darmowe. Wykorzystując duże, znane, godne zaufania portale masz pewność, że spotkasz tam prawdziwych ludzi.
2. **Bezpieczeństwo przede wszystkim** – postaraj się poznać osobę, z którą chcesz się spotkać przed spotkaniem. Nie umawiaj się pochopnie, nie wierz we wszystko, co jest napisane na czyimś profilu lub w to, co dana osoba pisze w internecie. Pierwsza randka powinna odbyć się w dobrze nam znanym miejscu, w którym często bywamy. Poinformuj kogoś bliskiego, gdzie i z kim zamierzasz spędzić czas. Możesz również umówić się, że wyślesz komuś wiadomość tekstową o konkretnej godzinie z informacją, że wszystko w porządku.

Źródło: <https://magazyn.kochaj.pl/porady/randki-przez-internet-jak-sprawic-by-byly-bezpieczne/6fe7n72>

Część III. 10 porad poszukiwania miłości w sieci

1. **Zaufanie** – wybierz bezpieczny portal internetowy, przeczytaj opinię użytkowników, zapoznaj się z regulaminem, sprawdź, jaki kapitał stoi za danym portalem. Najpopularniejsze serwisy (np. Sympatia.pl) są bezpieczne i mają przejrzyste, jasne i łatwe do zrozumienia regulaminy.
2. **Darmowe i „darmowe”** – zakładając konto na portalu na początku przeważnie otrzymujesz za darmo wszystkie możliwości. Po tym okresie próbnym takie konto staje się płatne i możesz nie otrzymać powiadomienia, że ten okres się skończył. Dlatego ważne jest, aby na początku wybrać taki rodzaj konta, który chcemy oraz założyć, ile chcemy (o ile w ogóle chcemy) płacić za korzystanie z portalu.
3. **Regulamin korzystania z serwisu** – zapoznaj się z regulaminem, dokładnie go przeczytaj, a jeżeli czegoś nie rozumiesz lub się z czymś nie zgadzasz, nie zakładaj konta w takim serwisie.
4. **Pozory mylą** – pamiętaj, że nie wszystko, co jest w internecie, jest prawdą. Pozory często mylą, więc podchodź do niektórych profili, zdjęć czy wiadomości z pewną dozą nieufności.
5. **Dbaj o swoje finanse** – ostrożnie podchodź do próśb o pieniądze. Można dać się nabrać, pożyczyć oszustowi pieniądze na bilet lotniczy i już nigdy o nim nie usłyszeć.
6. **Odstąpienie od umowy** – darmowe usługi są często dołączane na początku i możesz z nich korzystać do rezygnacji po określonym terminie, ale skorzystanie z nich po tym terminie często oznacza zawarcie umowy i konieczność zapłaty.
7. **Archiwizacja** – zachowuj korespondencję nie tylko z innymi użytkownikami, ale również z pracownikami portalów. W niektórych sytuacjach takie wiadomości dają podstawy do walki w sądzie.
8. **Bezpieczne płatności** – używaj do płatności w takich portalach tylko zaufanych platform do płatności takich, jak np. przelewy24.pl. Jeśli nigdy nie widziałeś platformy, na którą zostałeś przekierowany do wykonania przelewu, zweryfikuj ją.
9. **Zostałam/zostałem oszukana/oszukany** – istnieją wyspecjalizowane instytucje do spraw oszustw internetowych. Jeśli próby załatwienia polubownie sporu nie powiodą się, możesz zgłosić się na przykład do Europejskiego Centrum Konsumenckiego pod warunkiem, że kłopotliwy portal jest z Unii Europejskiej.
10. **Jaki portal wybrać?** – przede wszystkim kieruj się opiniami innych użytkowników, najlepiej własnych znajomych, którym ufasz.

Źródło: <http://vitwoman.pl/randki/bezpieczne-poszukiwanie-milosci-w-sieci-10-zasadniczych-porad/>